

クラブアッセンブリー ガバナー補佐訪問

令和2年 10月7日 (水)

◆ 2680地区ガバナー方針

「ロータリーの魅力を語り、伝えよう」

次の100年に向け、ロータリーの心と原点を求めて

①グループフェスタ

2021年2月20日(土) 青少年に勇気と力を与える育成プロジェクト
真鍋政義氏講演(加古川プラザホテル) 予定中止

②IM中止

IM参加費一部を加古川・高砂医師会にコロナ対策として寄付を検討。



国際ロータリー第2680地区
東播第2グループ ガバナー補佐
森 隆志 様

◆ RI会長ホルガー・クナーク

(独) ヘルツォークトウム・ラウエンブルク・メルンロータリークラブ

「ロータリーは機会の扉を開く」

ロータリーに入会することは無限の機会への招待を受けること。

人生をより豊かにする道を開くのがRotary。

Rotaryそのものが豊かにする道ではないのです。

豊臣秀吉、「障子をあけてみよ、外は広いぞ」、Open the door.

幹事報告

Secretary

幹事報告 第11回(通算1975回)

1. 地区より
「令和2年度7月豪雨災害」支援協力のお礼が届いております
2. 米山梅吉記念館より
賛助会員及び全国一人100円募金の登録のお願いが届いております。
3. 加古川中央RCより
例会変更のお知らせが届いております。
4. 幹事より
ROTARY 10月号が届いております。



回覧いたしますので、御確認お願いいたします。

来週10/14は、休会となっております、10/21は、米山奨学委員会担当卓話となっております、10/28は、ガバナー公式訪問となっております。多数の出席よろしくおねがいたします。

高砂青松ロータリークラブ

通算	第525回
2020～2021	第4回
日	令和2年10月7日
場所	高砂商工会議所

出席者

村上	○	佐野	○	入江	○	臨時出席者	
松下	○	濱田	○				
三枝	○	大橋	○				
小西	○	吉川	○				
櫻井	○	川崎	○				

会長挨拶： 村上会長

報告事項： 出席報告 (松下 和雄) (後記参照①)
 会費納入状況 (小西 文孝) 9月末 100%

議案事項：

- 10月、11月のプログラムの件 (後記参照②) 承認
- 高砂RCとの合同献血例会の件 (ホスト高砂RC)
 日時：R3年4月9日(金) 10:00～15:30
 場所：高砂市文化会館駐車場 承認
- 次々年度会長選考委員のルールについて 承認
- 新入会員(職業分類)の件 12月入会 職業分類は住宅リフォームで承認
- 出席免除の件 承認
 北田伸一会員・大村裕史会員(年内)
- 東播第2グループ地区補助金の件 承認
- その他 承認
 - ① 赤い羽根共同募金の協力についての件
 社会奉仕委員会より@500×39名=19,500円拠出

- ※ 竹田先生の講演会の感想をHPに掲載
- ※ らんま先生サイエンスショー中止

報告事項

① 出席報告

8月度 本クラブ出席率 72.06% メークアップ率 18.35% 修正出席率 85.36%
 9月度 本クラブ出席率 72.38% メークアップ率 % 修正出席率 %

	8/5	8/19	8/29	9/9	9/18	9/30
会員数	39	39	39	39	39	39
出席数	30	24	20	25	21	28
メークアップ	2	9	20	2		
欠席数	6	0	9	7		
(出席免除)	13	13	13	13	13	13

② 10、11月のプログラム

10月		11月	
7	クラブアッセンブリー ガバナー補佐訪問	4	休会(定款第8条第1節(c)による)
14	休会(定款第8条第1節(c)による)	11	【クラブ会報・広報・記録委員会担当】
21	卓話「米山記念奨学生紹介DVD」 【米山奨学委員会担当】	18	卓話「ロータリー財団について」 【ロータリー財団委員会担当】
28	ガバナー公式訪問 写真撮影(志野木写真館)	25	休会(定款第8条第1節(c)による)

例会記録 2020.10.7(水) 通算 1975回

ソング 「君が代」「我等の生業」「四つのテスト」
 出席報告 9月18日 会員数39名 欠席者12名 出席率 63.64%(修正による)
 (この内出席免除者13名)
 10月7日 会員数39名 欠席者3名 実出席者数 29名
 (この内出席免除者13名) 出席率 90.62%

本日のゲスト 国際ロータリー第2680地区 東播第2グループ
 ガバナー補佐 森 隆志様 随行者 芝本 忠雄様

創業記念 ハリマニックス(株) 1961年10月1日 菱田 克己会員 創業59年

誕生祝 植杉成一郎会員 吉川 弘会員 結婚祝 伊藤 勝之会員 大村 裕史会員
 青柳 淳会員 大橋 卓司会員 吉川 弘会員 増田耕太郎会員
 廣瀬 明正会員 菱田 克己会員
 庄司 武会員 小西 文孝会員



ニコニコ報告 Donation

村上 則宏・志方 正昭・柿木 國夫
 川崎 一生・中谷 利幸・坂口 嘉久
 京谷 慎平・櫻井 宣孝・内海 薫
 三枝 丈次・松下 和雄・入江 啓太
 矢野 聡・西田 光衛・井野 隆弘

ガバナー補佐 森隆志様、随行者 芝本忠雄様、
 ようこそいらっしゃいました。
 卓話宜しくお願い致します。

森 隆志様(ガバナー補佐)
 お世話になります。

青柳 淳・吉川 弘・大橋 卓司
 誕生日お祝い有難うございました。

庄司 武・吉川 弘・小西 文孝
 伊藤 勝之
 結婚記念日の御祝ありがとうございました。

菱田 克己

創業記念、結婚記念の御祝ありがとうございました。

佐野 栄作

伊藤さん、お世話になりました。
 ありがとうございました。



北田 伸一

いつもお世話になっております。本日もお弁当、心を
 込めて詰めさせて頂きました。なかなか出席できなく
 申し訳ございません。
 PS 伊藤さんいつもありがとうございます。

原 久美

ご無沙汰してました。
 今後も、よろしく願い致します。

濱田 喜重

花をかざりましょう

森脇 祥文

早退します。

今月は私の尊敬する免疫学の権威、故安倍徹先生の講演から健康に暮らすためのヒントをお話したいと思います。

安倍先生は（1947年～2016年12月死去）東北大学医学部卒業後、免疫の研究をされ38億年かけて進化してきた生命の仕組みから病気の原因などをわかりやすく解説され100冊以上の本を執筆されています。

主な著書は以下の通りです。



- 『医療が病いをつくる—免疫からの警鐘』
- 『こうすれば病気は治る—心とからだの免疫学』
- 『免疫学の威力—なぜあなたの主治医は病気を治せないのか』
- 『ガン免疫力 生き方を変えれば病気はなおる』
- 『体温免疫力—安保徹の新理論!』
- 『免疫進化論—自然の条理に根ざした医学を求めて』
- 『病気をよせつけない生き方』
- 『50歳からの病気にならない生き方革命』
- 『病気は自分で治す—免疫学 101 の処方箋』
- 『病気知らずで大往生 安保流ピンピンコロリ術—「ミトコンドリア」と「自律神経」が“死ぬまで元気!”のカギ』
- 『人が病気になるたった2つの原因—低酸素・低体温の体質を変えて健康長寿!』
- 『人がガンになるたった2つの条件』など

本の題名だけ聞いても、興味が湧きませんか？

現代医学は、病気になったことは体の失敗と考え薬で治そうとします。

私達の体は、38億年もの年月をかけて進化しているので、体は間違わない。

むしろ病気になるのは、生き方の問題、生き方の過酷さを私達に教えてくれているメッセージだと言われます。

ガンになるのも遺伝子の突然変異で発生するのではなく、仕事などの過酷さからくる細胞の先祖帰りであると言われます。

ガンは低体温、低酸素の環境を好みます、20億年前の酸素のない状態で細胞がエネルギーを作る発酵現象と同じなのです。

人間のエネルギーは、解糖系とミトコンドリア系があり年代と共に効率よく動けるようにその比率が変化しているというのです。ちょっと難しくなりました。

続きは次回に解説します、ご期待ください。

◆ プログラム予定 ◆

10月 21日 (水)	米山奨学 DVD 鑑賞【米山奨学委員会担当】	
10月 28日 (水)	ガバナー公式訪問	
11月 4日 (水)	休会【定款第8条第1節(c)による】	
11月 11日 (水)	【クラブ会報・広報・記録委員会担当】	

●●● 近隣クラブインフォメーションは、高砂青松ロータリークラブのホームページにてご確認ください。 ●●●

会長 村上 則 宏 幹事 三枝 丈 次 クラブ会報・広報・記録委員長 矢野 聡

例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)

事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町 1104 電話 (079) 443-0500