

# 高砂青松

No.8  
2011年9月7日 発行  
The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



こころの中を見つめよう 博愛を広げるために  
Reach Within to Embrace Humanity  
2011~2012年度国際ロータリーのテーマ

Rotary Club



## 高砂青松ロータリークラブ納涼例会

8月25日(木) 於: 滝寺荘



滝寺荘横には闘竜灘の激流と闘竜橋

伊藤直前会長カンパイ



濱田親睦委員長





## 会長の時間 President

今日は納涼例会ということで親睦委員会のお世話で滝寺荘におじゃまをしております。

この闘竜灘は兵庫百景の1つです。加古川の上流にこのような絶景のポイントがあることに少々驚いています。

今日はこの清流を眺めながら一服の涼を楽しんでいただけたらと思っています。

また今日は午後2時から兵庫県公館で「平成23年度兵庫県献血功労感謝のつどい」がありました。私達が長年行っている献血運動に対し日本赤十字社から感謝状の贈呈がありました。

血液は人工的に作ることの出来ない物である反面、今の医療には欠くことの出来ない物でもあります。

今後も私達のクラブの重点事業として続けて行ければと思っています。



例会風景



西中副会長 閉会の挨拶

## 幹事報告 Secretary

第8回 通算1504回

1. 高砂観月能の会より広告協賛のお礼が届いております。
2. ロータリーレートが1ドル = 78円に変更になった旨の連絡が届いております。

ニコニコ報告 Donation

お世話になります。

鹿間 行雄・内海 薫・西田 光衛・中右 和宏・藤本 明久  
 砂川 仁史・中谷 利幸・菱田 克己・小西 文孝・田中 伸明  
 京谷 慎平・松尾 毅・西中 亮二・伊藤 勝之・庄司 武  
 柿木 國夫・佐野 栄作・濱中 幹雄・澤田 孝彦・竹原 俊三  
 濱田 喜重・植杉成一郎・都倉 達殊・

例会記録 2011. 8. 25 (木) 通算1584回

出席報告 8月10日 会員数48名 欠席者4名 出席率91.30% <修正による>  
 (この内出席免除者9名)  
 8月25日 会員数48名 欠席者19名 出席率55.81%  
 (この内出席免除者9名)  
 8月24日分  
 来訪ロータリ 桂田重信様(高砂R.C.)  
 アン報告 山名克典様(高砂R.C.)

近隣クラブINFORMATION Neighbor-club information

クラブ名	変更内容	日時・場所
加古川中央ロータリークラブ		9/15(木)12:30-18:00 於:加古川プラザホテル1F ポールルーム
明石西ロータリークラブ	月見例会	9/15(木) 於:舞子ホテル
	休会(定款第6条第1節(c))	9/22(木)
高砂ロータリークラブ	高砂青松R.C.との合同例会	9/16(金) 於:ウェディングパレス鹿島殿
明石北ロータリークラブ	明石R.C.との合同例会	9/20(火) 9/21(水)
明石ロータリークラブ	明石北R.C.との合同例会	9/21(水)

(注)高砂青松ロータリークラブのホームページにも掲載しています。.....ホームページの情報の方が早く把握できます。

◆プログラム予定◆

9月7日(水) <b>【新世代委員会担当】</b> 昼食メニュー <b>冷やしうどん&amp;寿司</b>	9月16日(金) 合同例会 (高砂R.C.担当) 於:ウェディングパレス 鹿島殿 講師 滝川第二中・高等学校 玉田龍太朗教諭	9月21日(水) 「震災関連の卓話」 吉野裕之先生 昼食メニュー <b>幕の内</b>	9月28日(水) 卓話 大村会員 昼食メニュー <b>カツメシ&amp;味噌汁</b>
----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

・昼食メニューは仕入れの都合により変更することがあります。

## 目覚めの工夫

Yさんは朝起きが苦手でした。強烈な電子音の目覚まし時計をセットしても、家族に声を掛けられても、なかなか起きられませんでした。

そこでYさんは、就寝の様子を振り返ってみることにしました。ある日は、会社から遅く帰宅すると、テレビを見ながらうたた寝をして朝を迎えていました。

別の日には、布団に入っても、その日の出来事を後悔しながら寝ていたため、明け方になって寝入ってしまいました。これらを反省したYさんは、些細なことでも一日の締めくくりをしてから就寝するように工夫をしました。

例えば、その日の不安や心配は、寝る前に（明日に任せる）と気持ちを切り換えてみました。また家族や自分に対して「おやすみなさい」と声を掛けることで一日の区切りができ、翌朝、すっきり目覚められるようになったのです。

朝一番の目覚めは、一日の行動にも影響します。心の底から（今日も待っていました）と朝を迎え入れるような、爽やかな目覚めをしていきましょう。

今日の心がけ ◆就寝前に一日の区切りをつけましょう

## 愛され続ける理由

創業約百年の老舗企業八一四社を対象としたアンケートの結果です。

「老舗企業として大事なこと、重要視すべきことは何か？」漢字一文字で表現してください」との設問に、「信」が一九七票を獲得して第一位になりました。二位の「誠」が六八票で圧倒的な大差でした。

併せて「社風を漢字一文字で」の問いには「和」が一五八票で一位でした。それにより、特に社内外の対人関係を大切にしていることがわかります。「信」と「和」は、「愛」という言葉に通じます。お客様に対する愛はもろろん不可欠ですし、職場での良好な人間関係を築くにも三つの愛が大切です。上司に向ける「敬愛」、部下に対する「慈愛」、同僚との「信愛」です。

このタテヨコの「愛の十字」が堅固なものになった時、社内の雰囲気がお客様や取引先、そして地域社会に伝わって、長年愛される企業となるのでしょうか。

周囲から信頼を寄せられる企業は、社内の人間同士が強い絆で結ばれています。和を以て信につなげるために、お互いが切磋琢磨していききたいものです。

今日の心がけ ◆チームワークを大切にしましょう