

Neighbor-club information 近隣クラブINFORMATION

クラブ名	変更内容	日時・場所
加古川平成ロータリークラブ	移動例会	6/30 (水) ⇒6/26 (土)・27 (日) 於：有馬
加古川ロータリークラブ	最終例会のため	6/29 (火) 18:30~ 於：イタリアンレストランピッコロボスコ加古川店
明石北ロータリークラブ	休会	6/29 (火)
高砂ロータリークラブ	引継夕刻例会	6/25 (金) ⇒6/26 (土) 18:00~ 於：ウエディングパレス鹿島殿
姫路ロータリークラブ	最終例会	6/29 (火) ⇒18:30~ 於：姫路商工会議所7階701
姫路南ロータリークラブ	最終例会	6/28 (月) 17:30~
〃	移動例会	7/12 (月) ⇒7/15 (木) 於：姫路キャッスルホテル

会長 田水敬雄 幹事 内橋英昭 クラブ会報委員会 大橋卓司
 例会日時 毎週水曜日 12:30 例会場 高砂商工会議所会議室 (2F)
 事務局 高砂商工会議所内 〒676-0064 高砂市高砂町北本町1104 電話 (0794) 43-0500(代)



高砂青松 Rotary Club

The Rotary Club of Takasago Seisho, Japan



各委員会報告



ロータリー財団委員会 植杉委員長



米山奨学委員会 岡本委員長



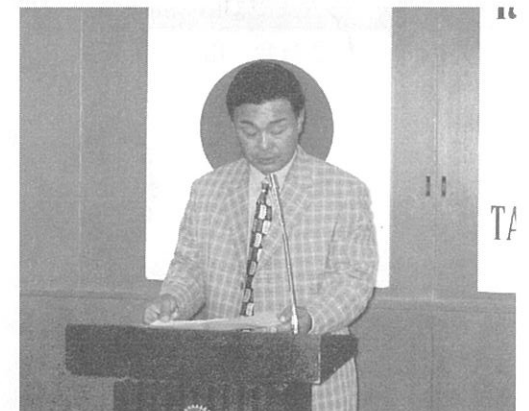
クラブ奉仕委員会 都倉副委員長



出席委員会 丸山委員



親睦委員会 亀本委員長



唱歌委員会 橋本委員長



会員増強・職業分類委員会 西野委員



クラブ会報委員会 大橋委員長



プログラム委員会 佐野委員長



会員選考委員会 鹿間（虹）委員長



雑誌・広報委員会 塩谷副委員長



ロータリー情報委員会 柿木委員長



記録委員会 森脇委員長

President 会長の時間

70才目前になってまいりますとアルツハイマー病が気になります。

先日「食品と開発」という月刊誌を読んでいたら、自治医科大学 植木彰教授が「魚油による痴呆予防」というテーマで投稿していました。WHOの調査では日本が世界一の長寿である理由として魚をよく食べ、血中のEPA濃度が高いことを挙げているそうです。

食材としては魚、野菜、果物をよく食べる。単一の栄養素を大量に補給すると人体のホメオスターシス（恒常性）を乱す可能性があるので注意を要する。

結局は目新しい食品にまどわされずに、栄養、運動と言ったシンプルなことを一生懸命実行し続ける事が最も効果的かつ科学的な痴呆の予防策であると締めくくっていました。

さて、本日のプログラムは各委員会後半の事業報告となっています。よろしくお願い致します。

Donation ニコニコ報告

鹿間 虹 美

昨日ほととぎすの声を聞きました。これから暑くなる証でしょう。ほどほどに頑張りましょう。

嶋谷 拓 雄

記念品をいただきました。ありがとうございます。

廣瀬 明 正・小 林 久 夫

早退します

プログラム予定

6月16日(水)	6月24日(木)	6月30日(水)	7月7日(水)
各委員会報告	創立記念例会 於：かき幸 PM6:30~	会長・幹事 退任挨拶	会長・幹事 就任挨拶

Secretary 幹事報告

第38回 通算1192回

1. 国際ロータリー2004年国際大会
大会委員長 千 玄室様
実行委員長 近藤雅臣様より
本大会には111ヵ国より45,560人の参加者をお迎えすることができ、過去の最高記録であります39,000人（東京大会・1978年）を大きく更新しました。大会運営に対するご協力、ご支援に対してお礼状が届いております。

2. ガバナー事務所より
「ふるさといきるロータリー」と題してR.I.2680地区ロータリアンの意見を募集し、まとめて電子冊子を発行する計画ですので、ご意見をよろしく願います。

内容：
地域大会でロータリーはどのような活動ができるでしょうか。

締切：6月18日

3. 高砂プロバスクラブ 小田様より
宮本武蔵生誕地考の冊子を6部いただいておりますので、ご希望の方は、もってかえって下さい。

4. 次週の例会→創立記念例会
6月24日(木) 18:30~ 於：かき幸

5. 例会変更
姫路南ロータリークラブ
6月28日(月) ⇒ PM5:30~
7月12日(月) ⇒ 7月15日(木)
於：姫路キャッスルホテル